

## 1 積極的にあいさつをしよう！

学校へ行くときや帰るとき、出かけたときは近所の人や地域の人に大きな声で自分から「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」とあいさつをしましょう。



【なぜ、あいさつをするの？】

○ 「あいさつ」とは、

**相手の存在を認めることです。**

相手を敬う表現の一つとして「あいさつ」があるのです。

また、あいさつは、良好な人間関係をつくる第一歩でもあります。

相手に対する「思いやりの心」を持って、きちんとあいさつをしましょう。

## 2 規則正しい生活を送ろう！

テレビやゲームをして夜更かしをしていませんか？

- 早寝・早起きをする
- たっぷり睡眠をとる
- 朝ご飯をしっかり食べる

といった規則正しい生活を送ることが大切です。

【なぜ、規則正しい生活を送らないといけないの？】

○ 健康で、よく学びよく遊ぶためには、十分な睡眠が必要です。

また規則正しい生活習慣は、

**大人になっても大切なことです。**

社会人として、会社に遅刻したり、眠たくて仕事に身が入らなければ会社に迷惑をかけます。

常識のある大人になるためにも、今から規則正しい生活を送りましょう。

## 3 スマートフォンの使いすぎに気をつけよう！

友達とのやりとりに、LINEやメールを使うのはひかえましょう。  
伝えたいことがある時は、きちんと会話をしましょう。

【なぜ、LINEやメールがいけないの？】

○ LINEやメールなど、文字のやりとりだけでは、自分の伝えたいことが**正しく相手に伝わらず、トラブルの原因にもなります。**

文字のやりとりは、会話ではありません。

会話は、人として生活していく上で、お互いの意思を示すためになくしてはならないものです。

大切な話ほど、直接相手に会って、きちんと目を見て会話をしましょう。

## 4 人を思いやる心や物を大切にすることをしよう！

常に相手の立場になって考え、相手の嫌がることは決してせず、相手を思いやる心を持ちましょう。  
また、みなさんが使っている物を大切にしましょう。

【なぜ、物を大切にしないといけないの？】

○ みんなが使っている自転車や持ち物は、誰が買ってくれたものですか？

お父さんやお母さんなど、

**自分を大切に思ってくれる人が愛情を込めて買ったものですから大切にしましょう。**

他人の物を盗むのは、もつてのほかです。

盗まれた時の気持ちを考えてみましょう。

常に相手の立場になって考え、人の迷惑にならないよう行動することが、人間社会で最も大切なことです。